

## Опросник для выявления панических атак

Wayne J. Katon

### Patient Health Questionnaire (PHQ) Panic Screening Questions

1. Вопрос о наличии приступов тревоги. ( отвечайте "Да", "Нет")

a) испытывали вы приступы (атаки) внезапной тревоги, страха или ужаса в течение последних 4 месяцев?

(при ответе "Да" продолжайте отвечать на вопросы).

b) были у вас подобные приступы когда-нибудь прежде?

c) возникают ли некоторые из этих приступов неожиданно, вне связи с определенной ситуацией, где бы вы ощущали беспокойство или дискомфорт?

d) есть ли у вас боязнь приступа или его последствий?

2. Во время вашего последнего приступа (атаки) вы испытывали:  
(отвечайте "Да", "Нет")

a) поверхностное, учащенное дыхание

b) сердцебиение, пульсацию, перебои в работе сердца или ощущение его остановки

c) боль или дискомфорт в левой половине грудной клетки

d) потливость

e) ощущение нехватки воздуха, одышку

f) волны жара или холода

g) тошнота, дискомфорт в желудке, понос или позывы к нему

h) головокружение, неустойчивость, туман в голове или предобморочное состояние

i) ощущения покалывания или онемения в теле или конечностях

j) дрожание в теле, конечностях, подергивания или стягивание тела (конечностей)

k) страх смерти или необратимых последствий приступа?

При ответе на вопросы пункта 1 a-d "Да" и на 4 любых вопроса пункта 2 a-k "Да" можно считать, что вы испытываете панические атаки.

(чувствительность метода 81%, специфичность 99%)